

## Kostpolitik

I Brumbazzen medbringer børnene selv madpakke til frokost, som vi spiser ca. kl. 11.00 og en frugtmadpakke til om eftermiddagen, som vi spiser ca. kl. 14.00. Derudover medbringer, hvert barn en drikkedunk med vand. Det er forældrenes ansvar, hvad børnene får med i madpakken, men vi henstiller til, at det er sundt og har en "god energi". Slik og kage hører ikke hjemme i madpakken.

Når vi spiser i børnehaven, sidder vi ved 3 borde og har samtaler med børnene. Vi vil gennem måltidet have fokus på børnenes trivsel, læring, udvikling og dannelse. Vi arbejder blandt andet med læreplanstemaerne "sproglige og kommunikative kompetencer", samt "kultur, æstetik og fællesskab".

Fødselsdage og fester:

Vi har en del fødselsdage og fester i løbet af året. Det er vores hensigt, at minimere indtaget af sukker, men serverer kage eller boller med glasur og saft når børnehaven holder fest (fastelavn, sommerfest og dukke/bamsefest). Ved fødselsdage kan børnene vælge at dele noget lækkert ud. Det kan eksempelvis være en is, kage, frugt eller boller. Vi henstiller til at der ikke deles slikposer ud.

Fødselsdagen fejrer vi om formiddagen. Vi kan både holde det i børnehaven, hvor I som forældre er velkomne til at deltage, men vi kommer også gerne hjem til fødselsdag. Det er en god idé at tale med personalet om fødselsdagen i god tid, så I sammen kan aftale, hvordan det skal foregå.

Hvis I har spørgsmål til ovenstående, er I altid velkommen til at spørge personalet.